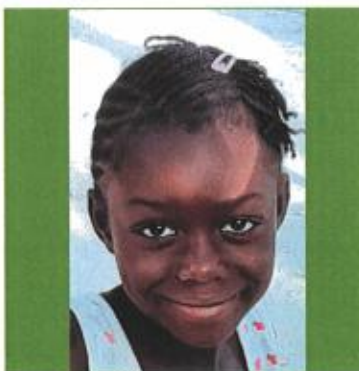
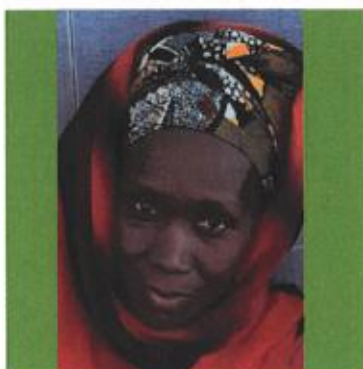
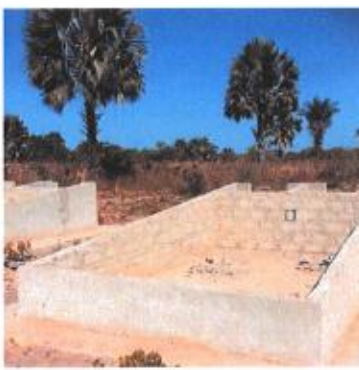


# STICHTING CARE FOR NATURAL



JAARVERSLAG 2020

# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

## INHOUD

Voorwoord

Terugblik 2020

Bestuur

Vooruitkijken in 2021 en verder

Jaarrekening

Stichting informatie

## VOORWOORD

Het jaar 2020 gaat de geschiedenis in als het jaar waarin Corona de wereld op zijn kop zette. In maart 2020 werd in Nederland de zogenaamde intelligente lockdown afgekondigd en vanaf dat moment leven we van persconferentie naar persconferentie.

Ook in Gambia heeft Corona keihard toegeslagen. Niet in termen van besmettingen en ziekenhuisopnames, maar vanwege de grote neveneffecten van de wereldwijde coronacrisis. Het toerisme ligt volledig stil en dat is funest voor een land waar meer dan 50 % van de bevolking afhankelijk is van de inkomsten uit het toeristenseizoen. In "normale" tijden hebben de mensen het al zwaar genoeg, de coronacrisis maakt het leven voor de Gambiaanse bevolking elke dag moeilijker.

Als stichting zien wij dagelijks hoe zwaar de impact van de coronacrisis is in Gambia. We proberen daar waar we kunnen de mensen te helpen en we ervaren hoe ontwikkelingswerk weer teruggaat naar de basis, namelijk het helpen in het voorzien in de basisbehoefte. Dankzij veel giften hebben we meer dan 350 gezinnen kunnen voorzien van rijst, olie, bonen en eieren. Maar we willen graag verder met onze missie: het creëren van zelfredzaamheid onder de bevolking. Gelukkig hebben we, dankzij alle sponsors en donateurs en de onuitputtelijke inzet van Claudette en haar team in Gambia, ook in 2020 weer verder kunnen bouwen aan de ontwikkeling van onze projecten. Wij denken graag positief en vooruit en hebben ook voor dit jaar weer nieuwe initiatieven en ideeën om onze projecten verder uit te bouwen. In dit jaarverslag nemen wij u mee in onze realisaties van 2020 en kijken we samen met u vooruit naar 2021. Want één ding is zeker: we hebben ons nog nooit laten leiden door tegenslagen en ook Corona laat ons niet bij de pakken neerzitten! Vol enthousiasme kijken we uit naar 2021 en de verdere toekomst en we hopen dat wij weer mogen rekenen op de steun van iedereen die onze stichting een warm hart toedraagt.

We hebben dit jaarverslag met plezier geschreven en we kijken terug op een roerig, maar vooral ook weer mooi en succesvol jaar. Namens het bestuur van Stichting Care for Natural wens ik u veel leesplezier!

Maaïke van Leeuwestijn

(Voorzitter)

31 maart 2021



## TERUGBLIK 2020

Het jaar 2020 begon voor Gambia al onstuimig. De tegenhangers van president Barrow eisten zijn vertrek vanwege zijn verkiezingsbelofte in 2017 dat hij voor drie jaar zou aanblijven als president. Dit resulteerde in opstandjes en rellen in Banjul.

Kort na het uitbreken van de wereldwijde coronacrisis, werd in Gambia de noodtoestand uitgeroepen. De grenzen werden gesloten, toeristen vertrokken massaal en het openbare leven werd stilgelegd. In een land waarin de mensen van hand naar mond leven, betekende dit directe achteruitgang. Het toch al niet makkelijke leven in Gambia werd en wordt met de dag moeilijker.

Vanuit onder andere de Europese Unie is geld beschikbaar gesteld aan Gambia met als doel het verbeteren van de gezondheidszorg in de strijd tegen Covid-19. Helaas is er weinig transparantie over hoe dit geld besteed is en uit meerdere onderzoeken is gebleken dat veel ziekenhuizen niet eens een goede thermometer hebben.

De Gambiaanse bevolking is voor hulp grotendeels op zichzelf en de particuliere stichtingen en individuen aangewezen. Vanuit de overheid wordt slechts mondjesmaat steun verleend. De aanwezigheid van de president lijkt vooral zichtbaar op het politieke veld, maar hij lijkt nauwelijks betrokken te zijn bij de dagelijkse strijd die zijn bevolking voert om te overleven. Over gesponsorde projecten wordt vooral gesproken maar succesvolle afwikkelingen zijn niet altijd een automatisch gevolg.

De hoop dat het toeristenseizoen 2020-2021 enigszins op gang zou komen, werd tenietgedaan toen in Europa de coronamaatregelen weer werden aangescherpt. De negatieve reisadviezen van de meeste landen in Europa en de reisbeperkingen hebben het land geïsoleerd.

CFN ziet dagelijks de effecten van de coronacrisis. Maar ook ziet ze dagelijks hoe de mensen zich schikken in hun lot en er het beste van proberen te maken. Zo lang er mensen zijn die nog bereid zijn de schouders eronder te zetten, zal Care for Natural blijven proberen goede ontwikkelingen te blijven ondersteunen.

## PROJECTEN EN ACTIES 2020

### Het Aloe Vera Burn Centre for Children

In 2017 is het officiële Aloe Vera Burn Treatment Centre for Children, het ABCC, geopend in Mariamakunda. Het doel van het ABCC is het documenteren van de behandelingen van brandwonden bij kinderen, preventie door middel van het geven van voorlichting en de behandelmethode verspreiden in Gambia.



Sinds de opening van het ABCC in 2017 hebben veel patiënten de weg naar het ABCC gevonden. Zo ook in 2020. CFN merkt dat meer en meer mensen het ABCC weten te vinden en de mond-op-mond verspreiding gaat snel. Dankzij giften op de verbandmiddelenactie, heeft CFN in het laatste kwartaal van 2020 een aantal bananendozen vol met verbandmiddelen kunnen vershippen naar Gambia.

De succesvolle en unieke Aloe Vera Fresh Leaf Treatment (AVFLT) wordt zo breed mogelijk door Gambia verspreid door mensen te trainen en op te leiden. De aloë vera dekt de brandwonden veilig af tegen uitdroging en vuil. In Gambia is het traditionele geloof dat “de brandwond aan de lucht moet drogen”. Daardoor ontstaat soms tegenwerking van oudere, traditioneel denkende familieleden, naar wie, volgens de bestaande hiërarchie, moet worden geluisterd. Het CFN-team anticipeert voortdurend op dit soort situaties en neemt dit aspect mee in de voorlichting aan de begeleider van het patiëntje. Zodat zij weten dat ze tegenwerking kunnen verwachten en zich kunnen wapenen met een juist antwoord. Zo zijn er vele aspecten in “ontwikkelingswerk” waar CFN tegen aanloopt. Claudette woont 26 jaar in Gambia en spreekt vloeiend Wolof, dat helpt.

Momenteel is in het Edward Francis Small Teaching Hospital, het grootste ziekenhuis in de hoofdstad, een onderzoek gaande naar AVFL-Treatment. Dat zal in maart 2022 worden afgerond. Daarna hoopt CFN over een goedgekeurd medisch protocol te beschikken waarmee de behandelmethode ook in de medische wereld officieel erkend gaat worden. Dat zou een kroon op het pioniersonderzoekswerk van CFN zijn en heel veel lijden helpen voorkomen!

### Food Security

Met de uitbreiding van de projectlocatie in Mariamakunda, is het project Food Security in 2019 van start gegaan. Het doel van Food Security is een bijdrage te leveren aan voedselzekerheid voor Gambianen die onder de armoedegrens leven. Op de projectlocatie worden voedingsrijke gewassen verbouwd met als doel hoogwaardige vegetarische voedingsmiddelen te produceren. Deze voedingsmiddelen worden zowel ter ondersteuning van goede voeding weggegeven als commercieel



# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

verkocht. De winst van de verkoop komt, zoals bij alle projecten van CFN, ten goede aan de verdere ontwikkeling van de charitatieve projecten van CFN.

Gedurende 2020 is het project Food Security verder ontwikkeld. Er is een potjeswasserij gerealiseerd,



waardoor de potjes die in de fabriek in Kololi worden gebruikt voor het verpakken van producten, kunnen worden gesteriliseerd om te worden hergebruikt. Er is een irrigatiesysteem aangelegd, waardoor de vrouwen niet meer dagelijks in de hete zon handmatig water hoeven te geven.

Ook zijn er twee nieuwe bladdrogers geïnstalleerd voor het drogen van Moringa en bonen. Hierdoor kunnen de bonen veilig en duurzaam worden verpakt

Er zijn verschillende workshops gegeven over o.a. veilig voedsel bereiden en global warming. Dit met het doel de bevolking van Gambia bewust te maken van de noodzaak voor gezond en ecologisch verbouwd voedsel. Tevens stimuleert en adviseert CFN andere boeren, kwekers en stichtingen over het kweken van de voedingsrijke *Cajanus Cajan/Pigeon Pea*, waarvan de voedingswaarde vergelijkbaar is met vlees, maar wel veel gezonder is!

Onderdeel van het Food Securityproject is de imkerij. In de imkerij houdt CFN duurzaam bijen en produceert ze honing. CFN traint mensen in het houden van bijen en het produceren van honing zodat zij hier een inkomen mee kunnen verdienen en de natuur helpen te overleven. Ook ondersteunt CFN Gambiaanse bijenhouders, door middel van kennis en materialen, in het professionaliseren van hun imkerij. CFN heeft het netwerk van (professionele) imkers vergroot zodat ze kan blijven leren om de imkerij zo duurzaam mogelijk te professionaliseren.

In Afrika is, in tegenstelling tot Europa, nog weinig literatuur beschikbaar over het houden van de Afrikaanse bij die een heel ander gedrag heeft en veel defensiever is. Door haar bevindingen en observaties vast te leggen, net zoals bij het AVFL Treatment, verwacht CFN haar steentje bij te dragen en haar kennis te delen door middel van publicaties. Na het plotselinge overlijden van bijencoach Kebba Touray op 13 december 2020, is de uitvoering hiervan voor CNF een grote uitdaging. Zij zoekt hiervoor hulp van imkers die ervaring hebben met bijenhouden in Afrika én de passie hebben om hun kennis te delen. CFN verwacht hier op termijn over te kunnen publiceren om de opgedane kennis te delen met anderen die effectief bijen willen houden en de natuur willen beschermen.

# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL



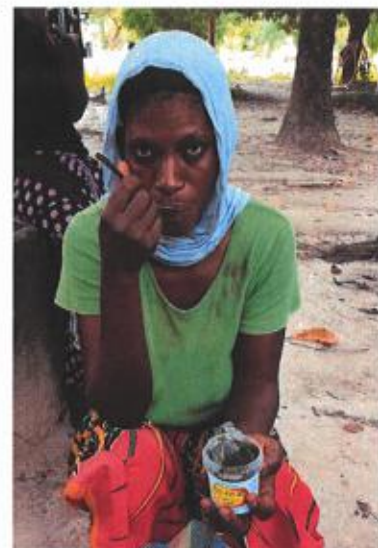
## Go-Fit 20

Onder het project Food Security heeft CFN dankzij het Covid-fonds van een van haar sponsoren het voedingssupplement Go-Fit 20 kunnen produceren.

CFN AB (het food-, dairy- and cosmetic production centre van CFN in The Gambia) heeft in 2012 een onderzoek gedaan naar belangrijke voedingswaarden van lokaal beschikbare planten. Destijds met het doel om te onderzoeken of de ondervoeding in Gambia, te bestrijden/voorkomen is door een lokaal geproduceerd voedingssupplement. Op basis van dit onderzoek is er in de strijd tegen ondervoeding en verborgen hongersnood een voedingssupplement ontwikkeld: Go-Fit 20. Dit voedingssupplement bevat belangrijke stoffen zoals vitamine A-B-E, zink, magnesium en de goede vetten om de lichaamsweerstand te verhogen. Het is gemaakt van pindapasta, honing en gedroogde Moringa Oleifera. Go-Fit 20 levert een substantiële bijdrage aan het opbouwen van de weerstand in de strijd tegen virussen, waaronder Covid-19.

Er zijn 3.000 units geproduceerd en uitgedeeld aan 300 mensen en de resultaten zijn geweldig:

- Afname van duizelingen en lusteloosheid
- Verbetering stoelgang
- Toename eetlust
- Afname langdurige verkoudheid
- Afname langdurige vermoeidheid
- Afname gewrichtspijn (die vaak ontstaat door te weinig water drinken en te hoge zoutinname)
- Afname benauwdheidsklachten



Door de coronacrisis en het uitblijven van het toeristenseizoen is ook de vraag naar producten van de trainingslocatie afgenomen. Hierdoor konden de medewerkers niet altijd een volledige week werken en

# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

misten zij daardoor inkomen in deze toch al moeilijke tijd. Dankzij de productie van Go-Fit 20, kon het personeel, tijdens de duur van het project, volledig in dienst blijven.

## Corona voedselhulp

Het faillissement van Thomas Cook en de onrusten rondom de politieke situatie in Gambia, maakten het seizoen 2019-2020 lastig. Met het uitbreken van de coronacrisis kwam een abrupt einde aan dit toch al niet heel succesvolle toeristenseizoen. De grens is drie maanden gesloten geweest en Gambia had een strenge avondklok en strenge coronamaatregelen. Mensen konden niet makkelijk naar hun werk reizen, er waren winkel- en verkoopbeperkingen, er waren geen toeristen en veel bedrijven sloten noodgedwongen hun deuren. In een land waar de mensen van hand naar mond leven, betekent dit van de een op de andere dag geen inkomen meer hebben en dus geen voedsel kunnen kopen.

Stichting Care for Natural staat voor het creëren van zelfredzaamheid, echter leidde deze acute crisissituatie direct tot het uitzetten van meerdere voedselacties. Dankzij de steun van velen heeft ze aan ruim 350 gezinnen voedselpakketten kunnen uitdelen.

**Bedankt!**

CFN heeft in oktober dankzij uw hulp 467 families voedselpakketten uitgedeeld. Een mooie, enerverende, blijde en tragisch klus. 35 Families in en rondom Mariamakunda, 6 in Tujereng, 5 in Kerr Sering en 34 in Serekunda, Ebo, Inwa, Sukuta en Kololi zijn u heel erg dankbaar.

**Care for Natural**

**Doet u weer mee?**

Het grootste gevolg van de Coronacrisis is dat duizenden Gambianen honger lijden omdat ze hun baan zijn kwijtgeraakt. CFN wil voedselhulp blijven geven maar kan dat niet zonder uw hulp. Uw bijdrage is meer dan welkom op NL63RAB00111774446 tnv Care for Natural



# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

## Coronahulp aan zwerfhonden

De zwerfhonden op het strand in Gambia leven van wat de toeristen hen geven en wat er overblijft uit de hotel- en restaurantkeukens. Met het vertrek van de toeristen uit de hotels en restaurants, kwam ook de voedselvoorziening van de zwerfhonden onder druk te staan. Elke dag weer liepen de honden tevergeefs naar het strand, in de hoop daar wat te eten te vinden.

Dankzij de CFN-actie voor de zwerfhonden hebben we een aantal honden elke dag kunnen voeren. Er zijn houten hondenvoederstations gebouwd: een droge plek waar het eten ook tijdens de regentijd goed blijft. Zo heeft CFN een hondenvoederplek kunnen creëren op de Senegambia strip.



## Hulp aan de ezels en paarden in Gambia

In Gambia worden ezels en paarden voornamelijk gebruikt als werkdieren. Het ophalen van afval, het vervoeren van goederen en het ploegen van het land wordt door ezels en paarden gedaan. De eigenaren van de dieren behandelen deze niet altijd op diervriendelijke wijze. Mede omdat ze niet het juiste materiaal hebben zoals hoofdstellen en bidden. Als het leven comfortabel is, is het geen uitdaging om een prettig en vriendelijk mens te zijn. In Gambia is dat voor die groep, beslist anders. Boos worden op mannen die hun ezels en paarden slaan, helpt helaas niet. Wat wel helpt is eigenaren helpen het anders te doen.

Door middel van een inzamelingsactie en de hulp van pittige vrijwilligers uit Zutphen, heeft CFN een aantal dozen met hoofdstellen en bidden verscheept naar Gambia. Een deel daarvan is aan paarden- en ezeleigenaren gegeven en de rest is gedoneerd aan de Gambian Horse and Donkey Trust. Het CFN-team heeft ter plekke de eigenaren laten zien hoe de hoofdstellen en bidden omgedaan moeten worden. Samen met de Horse en Donkey Trust, zijn er veertien gewonde ezels behandeld bij een cement distributiepunt. De Gambian Horse en Donkey Trust een geweldige organisatie die



# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

effectieve en praktische hulp bieden aan werkende dieren en hun eigenaren. Het was een indrukwekkende ervaring.

## Voetballen voor de kinderen

De kinderen in Gambia hebben geen speelgoed zoals de kinderen in het rijke Westen hebben. Dat maakt dat de kinderen in Gambia heel creatief zijn in het zelf vinden van dingen om mee te spelen. Een oude fietsband of een stuk plastic is vaak het speelgoed waar zij spelletjes mee verzinnen. De grootste droom van de meeste jongens overal ter wereld, dus ook in Gambia, is een beroemde voetballer worden. Het hebben van een voetbal is dus geweldig!

Dankzij de vele donaties op de actie "Voetbal voor de kinderen" zijn veel kinderen blij gemaakt met een voetbal. Het hebben van een voetbal en samen kunnen spelen, is zo waardevol voor kinderen: ze leren samenwerken, communiceren, een eenheid te vormen en samen plezier maken. Vooral toen scholen hun deuren sloten en ze maanden niet meer naar school mochten.

## Brochure "Corona, the facts presented"

Corona beheerst de wereld en het is het onderwerp van de dag. Iedereen heeft een mening en er gaan veel verhalen over Corona de wereld rond. In Gambia is de nieuwsvoorziening vaak eenzijdig en de bevolking is wantrouwend richting de regering. Het gevolg is dat mensen weinig feiten kennen en er veel verschillende en tegenstrijdige verhalen over Corona rondgaan.

Claudette heeft veel onderzoeken van verschillende professors gelezen en aan elkaar verbonden en dit samengevat in de brochure "Corona, the facts presented". Het doel van deze brochure is de Gambianen de feiten van Corona vertellen en wat zij zelf kunnen doen om zich te beschermen tegen Corona. Door verschillende giften heeft CFN deze brochure kunnen printen en kunnen uitdelen op verschillende plekken in Gambia.

## Tuintje in mijn hart

De vrouwen hebben ook dit jaar weer hard gewerkt in hun tuinen. Een aantal van deze vrouwen werken ook op de projectlocatie van Food Security, waardoor zij een goede werkweek hebben. Het regenseizoen is zwaar geweest: er is heel veel regen gevallen gedurende een lange periode. Er is gelukkig geen grote schade aangericht door de veelvuldige regens.



## Vrijwilligers op de projectlocatie

In 2020 hebben we onze vaste vrijwilligers en een aantal nieuwe vrijwilligers mogen ontvangen in Mariamakunda. De vrijwilligers hebben, ieder in hun eigen capaciteit, ondersteuning kunnen bieden in zowel het brandwondencentrum als bij het bijenproject en andere projecten op de plantage en in het productie- en trainingscentrum in Kololi. Een aantal van deze vrijwilligers verbleef in de Umbrellahut, waar we twee vrijwilligerskamers hebben gerealiseerd. Een geweldig mooie plek om te verblijven: de natuur is prachtig, de

# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

Afrikaanse sterrenhemel adembenemend en ze werken dagelijks samen met de Gambiaanse bevolking. Een plek voor een onvergetelijke en leerzame ervaring. CFN is dankbaar voor de mensen die haar, geheel op eigen kosten, ondersteunden door hun praktische hulp aan te bieden in Gambia.

## **Terugblik: Tot slot**

2020 gaat de geschiedenisboeken in als het jaar van Corona. CFN kijkt terug op een jaar waarin ze binnen de beperkingen van Corona mooie resultaten heeft geboekt. Problemen zijn van alledag in Gambia en Claudette en haar team in Gambia weten deze altijd weer om te draaien naar kansen. De stichting heeft lang geleden al besloten om “problemen” “uitdagingen” te noemen en zo wordt het ook aangepakt.

Er zijn kansen gepakt en benut en daarmee weer stapjes dichterbij het uiteindelijke doel gezet. Dit kan CFN doen dankzij alle mensen die Care For Natural een warm hart toedragen en haar financieel en emotioneel steunen. CFN is dankbaar voor iedereen die op haar pad komt en helpt haar doelen te bereiken. Vóór, maar vooral mét de Gambiaanse bevolking!

# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

## BESTUUR

Het bestuur is in 2020 als volgt samengesteld:

Voorzitter	Maaïke van Leeuwestijn
Secretaris	Ellen Stokman
(plus Acties, Social Media, Ambassadeurs en Vrijwilligers)	
Penningmeester	Ivonne Hilgers
(plus projecten administratie)	
Algemeen bestuurslid	Peter van Velzen
(plus Website, Social Media en IT)	
Algemeen bestuurslid	Claudette Krook
(Lokale verantwoordelijkheid Gambia)	
<b>Overig:</b>	
Adviseur	Peter den Ouden

## ADRES

Nieuwstraat 219, 7311 BN, Apeldoorn

## VOORUIT KIJKEN IN 2021 EN VERDER

### **Het Aloe Vera Burn Centre for Children brandwondencentrum**

In 2017 is de stichting gestart met het Aloë Vera Burn Centre for Children, ABCC, op de locatie in Mariamakunda. Het primaire doel is om kinderen met brandwonden te behandelen volgens de door Claudette Sarr-Krook ontwikkelde behandeling met Aloë Vera. Onderliggend doel van het ABCC is de behandelmethode verder uit te rollen in Gambia. De lokale bevolking behandelt brandwonden vaak volgens tradities die vreselijke gevolgen met zich mee kunnen brengen (infecties, ontstekingen en onnodige littekens). Ook biedt de gezondheidszorg in Gambia onvoldoende hulp bij brandwonden door gebrek aan kennis en middelen.

Het project ABCC is officieel afgerond in november 2019, twee jaar na de opening. Vanwege de noodzaak van het ABCC is vorig jaar al besloten om door te gaan met het ABCC. De uitdagingen blijven: vreselijk verbrande kindjes, het aanbod van patiënten wisselt erg en het trainen van personeel gaat soms moeizaam. CFN ziet hoe brandwonden ontstaan en ziet hoe relatief makkelijk ze te voorkomen zijn. Dat geeft haar de moed en inspiratie om verder te gaan: CFN zet zich in om de pijn bij de kinderen te voorkomen-door middel van voorlichting. Brandwonden behandelen kost geld!

Om het ABCC te kunnen blijven voortzetten, blijft CFN zoeken naar sponsors en donateurs voor verbandmiddelen, salarissen en promotiemateriaal.

### **Kleur- en knutselmateriaal voor de brandwonden patiëntjes**

De brandwondenpatiëntjes die naar het ABCC komen voor een behandeling, hebben veel pijn en ervaren veel stress. De schrik van het verbranden en de angst voor de verschrikkelijke behandeling zoals deze in gemiddelde ziekenhuizen wordt uitgevoerd, zorgt voor veel onrust en spanning bij de kinderen. Om hen wat af te leiden, is CFN in 2019 gestart om geld in te zamelen zodat zij kleurboeken en knutselmateriaal kan kopen voor deze kinderen. Zo kunnen zij na de behandeling hun gedachten en hun creativiteit inzetten en weer fijn kind zijn!

### Verdere ontwikkeling Food security

Het project Food Security ontwikkelt zich goed en binnen de (veelal onvoorziene) omstandigheden relatief snel. CFN wil het project meer en meer professionaliseren en de bevolking werkgelegenheid en voorlichting geven over het verbouwen en eten van gezond voedsel. De focus voor 2021 is het verder professionaliseren van de imkerij.

CFN heeft door fundraising kunnen geïnvesteerd in betonnen bijenkasten met als doel het realiseren van een hogere honingproductie én het tegengaan van onnodige houtkap. De doelstelling voor 2021 was het uitbreiden van het aantal betonnen bijenkasten. De betonnen bijenkasten hebben echter niet opgeleverd waar ze op had gehoopt. Na zorgvuldig onderzoek is besloten om het aantal kasten uit te breiden met houten bijenkasten. De motivatie om voor betonnen kasten te kiezen was om houtkap te helpen voorkomen. Helaas lijkt nu hout het enige alternatief. CFN zal zich inzetten om het hout zo'n manier te beschermen en te onderhouden dat de kasten zo lang mogelijk mee gaan. Ook plant ze bomen van soortgelijk hout terug op het land. Verder heeft CFN kasten van gecontroleerd hout ingekocht.



CFN gaat de imkerij verder professionaliseren door een Honey Bee Educational Center te bouwen en te investeren in het opleiden en trainen van vrouwelijke imkers. Hierdoor creëert ze werkgelegenheid, zelfredzaamheid, verdere verspreiding van kennis en een hogere honingproductie die ten goede komt aan een gezonde voedselvoorziening. Daarnaast én minstens zo belangrijk: bijen hebben een belangrijke rol in het behoud van de natuur en in de productie van voedingsmiddelen.



Met de constructie van het Honey Bee Educational Center wordt de projectlocatie nog aantrekkelijker voor toeristen om te bezoeken. Nu al wordt de projectlocatie zeer regelmatig bezocht door toeristen die het werk van CFN graag willen zien. Dit helpt Care for National om haar projecten voort te zetten.

De ontwikkeling van de projectlocatie verloopt goed en daarmee ook de

ontwikkeling van het wildlife in Mariamakunda. Dit betekent dat er schade ontstaat op de projectlocatie door het aanwezige wildlife. De eekhoorns bijvoorbeeld knagen de houten bijenkasten aan en de apen eten gewassen en vruchten op. Dit bestrijdt CFN niet: de ontwikkeling van de projectlocatie zal nooit ten koste gaan van het overleven van het wildlife. Dit is nu eenmaal de balans in de natuur die er ten alle tijden moet zijn. CFN promoot het naast elkaar bestaan van mens en natuur!

# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

## Productie Go-Fit 20

Virussen zoals Corona zijn van alle tijd en mensen met een verminderde weerstand zijn meer vatbaar voor virussen. Vanwege het succes van de productie van Go-Fit 20 en de noemenswaardige resultaten die hiermee zijn behaald, wil CFN heel graag in 2021 de productie van Go-Fit 21 voortzetten. Alle kennis is aanwezig en de mensen om Go-Fit 20 te maken zijn beschikbaar. Ondervoeding en verborgen hongersnood zijn een grote bedreiging in Gambia, zeker nu! De coronacrisis heeft alles in Gambia platgelegd waardoor het voor vrouwen moeilijk is om hun gezin een gezonde maaltijd voor te zetten. CFN wil graag haar bijdrage leveren aan voedselzekerheid en het verder opbouwen van de lichaamsweerstand van de bevolking.

Om de productie van Go-Fit 20 weer op te starten, zal CFN in 2021 actief fondsen werven zodat zij naast goede voeding, de bevolking ook kan voorzien van werk.



## Uitbreiden rondleiding en verblijf op Mariamakunda

Er zijn veel toeristen die tijdens hun vakantie in Gambia graag charitatieve projecten bezoeken om met eigen ogen te zien wat deze hulp betekent voor de bevolking. De projectlocatie van CFN biedt een bijzondere, mooie en leerzame beleving. De rit naar Mariamakunda biedt de toerist een kijkje buiten het toeristische gebied, de omgeving is indrukwekkend en de projectlocatie biedt alles wat de toerist zoekt. Een kennismaking met de bevolking, geweldige natuur, een mooie en uitgebreide wandeling over de plantage en een uitgebreid beeld van alle projecten die de stichting mag uitvoeren.



Toeristen die een nacht willen verblijven in de rust van Mariamakunda kunnen terecht in de twee studio's op de projectlocatie. In de donkere Afrikaanse nachten is de sterrenhemel adembenemend en de bijzondere geluiden van de natuur zijn zo dichtbij...

Zoals altijd zijn de activiteiten gericht op het bijdragen aan zelfredzaamheid en ook de excursie levert hierin een substantiële bijdrage aan de mensen met wie CFN samenwerkt. Toeristen ervaren de excursie als bijzonder en leerzaam. CFN wil toeristen die de bevolking willen helpen, inzichten geven hoe zij hun hulp het best in kunnen zetten.

CFN hoopt op een snelle heropening van het toeristenseizoen in Gambia zodat ze toeristen een onvergetelijke trip kunnen bieden en de bevolking kunnen helpen aan een duurzaam inkomen.

# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

## Vrijwilligers

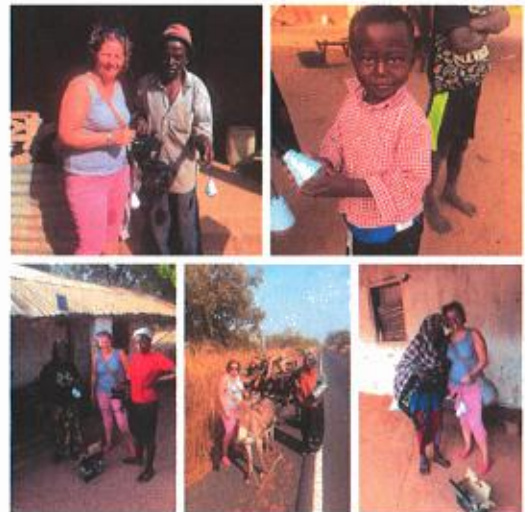
Als de coronamaatregelen het toelaten, hoopt CFN dit jaar weer vrijwilligers te mogen ontvangen die haar kan ondersteunen in de dagelijkse werkzaamheden op de projectlocatie. Een aantal vaste vrijwilligers komt elk jaar weer terug en helpt CFN met ontwikkeling van haar projecten.

CFN biedt vrijwilligers een leerzame ervaring om nooit te vergeten. Vrijwilligers werken dagelijks samen met de Gambiaanse bevolking en komen elke dag meer te weten over het leven van de Gambiaanse gezinnen. Hierdoor ontstaat wederzijds begrip en meer inzicht in hoe de hulp vanuit het Westen beter en effectiever gegeven kan worden.

## Schijn een lichtje

Geen nacht zo donker als de Afrikaanse nacht. Hoe mooi de sterrenhemel ook is, als het vanaf 19.00 uur 's avonds donker is, kan de bevolking niets meer doen in en rondom huis. De kinderen kunnen geen huiswerk maken en de ouders kunnen geen huishoudelijke klusjes doen. De solarpakketjes van de actie "Schijn een lichtje" bieden een goede uitkomst. Elk pakketje bestaat uit twee kleine zonnepaneeltjes, twee lichtbronnen en aansluitingen om mobiele telefoons op te laden.

Het hebben van stroom maakt letterlijk het verschil tussen dag en nacht. Dankzij de hulp van veel sponsors heeft CFN de afgelopen jaren veel gezinnen kunnen voorzien van stroom en zij hoopt dit in 2021 ook weer te kunnen doen.



## Brood met jam voor de kinderen op school



Vanwege het uitblijven van het toeristenseizoen, ontstond er een overschot aan potjes jam in het trainingscentrum in Kololi. Dit heeft CFN op het idee gebracht om kansarme kinderen op school een broodje jam te brengen. Dit geeft hun een goed en voedzaam ontbijt en de jam wordt goed besteed. De kinderen die het lege jampotje weer terug komen brengen, krijgen ook een gekookt eitje. Zo kan CFN deze kinderen wat ondersteunen in deze moeilijke tijd.



# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

## Geef een eitje

Vitaminerijk en proteïnerijk voedsel is voor veel Gambiaanse gezinnen niet beschikbaar. Eieren stimuleren de gezondheid en bezitten goede voedingsstoffen, veel proteïne, vitamines en mineralen en natuurlijke vitamine D. Met elke donatie voor deze actie kan de stichting een traytje met dertig gekookte eieren naar gezinnen en scholen brengen. Behalve dat er hierdoor gezinnen en kinderen worden voorzien van goede voedingsstoffen, ondersteunt CFN hiermee ook de kippenboer(in) in Gambia. Ook in 2021 gaat zij verder met het fondsen werven om de kinderen op school structureel te kunnen voorzien van een eitje.

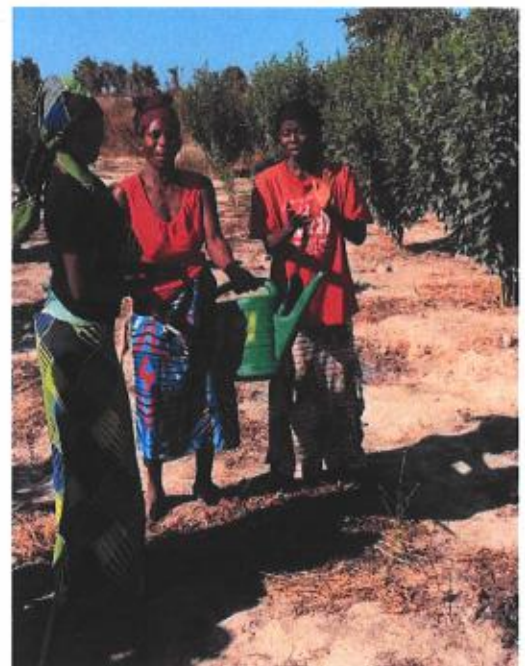


## Voetballen voor de kinderen

Kinderen in Gambia hebben geen speelgoed zoals de kinderen in Nederland dat hebben. Dat maakt dat de kinderen in Gambia heel creatief zijn in het zelf vinden van dingen om mee te spelen. Een oude fiets- of autoband, een stuk plastic of een leeg blikje zijn vaak de middelen waarmee kinderen zich vermaken. Kinderen in Gambia ontwikkelen door de leefomstandigheden weinig ambitie, echter, net als overal ter wereld, is voetballer worden een droom. Het hebben van een voetbal kan deze droom waarmaken! Zolang CFN-sponsors heeft om voetballen uit te delen, kunnen deze kinderen spelend dromen over een grootse voetbalcarrière!

## Tuintje in mijn hart

Het project Tuintje in mijn hart is al jaren succesvol en bijna 100 % zelfvoorzienend. De vrouwen hebben het beheer van de tuinen in hun eigen handen en zijn zelfstandig in het verbouwen van hun groente. De uitdagingen op het gebied van onderhoud nemen echter toe: er is meer en meer vee en wildlife dat, vanwege tekort aan voedsel door het verdwijnen van groen, probeert binnen te dringen en daardoor veel schade aanricht in de tuinen. CFN blijft dit project ondersteunen voor het onderhoud van onder andere de watervoorziening en de omheining. Door de toenemende werkgelegenheid op het project Food Security hebben drie vrouwen naast hun eigen tuin, ook inkomsten uit het werk dat zij op het land kunnen doen. Zo wordt de weg naar zelfredzaamheid korter en korter!



# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

## Vooruitkijken en verder: Tot slot

2020 was weer een jaar van ontwikkeling waarin CFN, anticiperend op de totaal veranderende wereld door Covid-19, nieuwe acties hebben ontwikkeld en snel hebben gelanceerd. Zolang de mensen met wie CFN werkt de schouders eronder blijven zetten, ondanks de steeds moeilijker wordende omstandigheden, doen zij dat ook. Mensen die zichzelf willen helpen verdienen het om geholpen te worden. CFN bewondert hun doorzettingsvermogen en is dankbaar voor alle steun en betrokkenheid van sponsors die haar werk waarderen. Lieve mensen, dankzij uw steun kan de stichting blijven werken aan een betere toekomst voor degenen in haar blikveld.

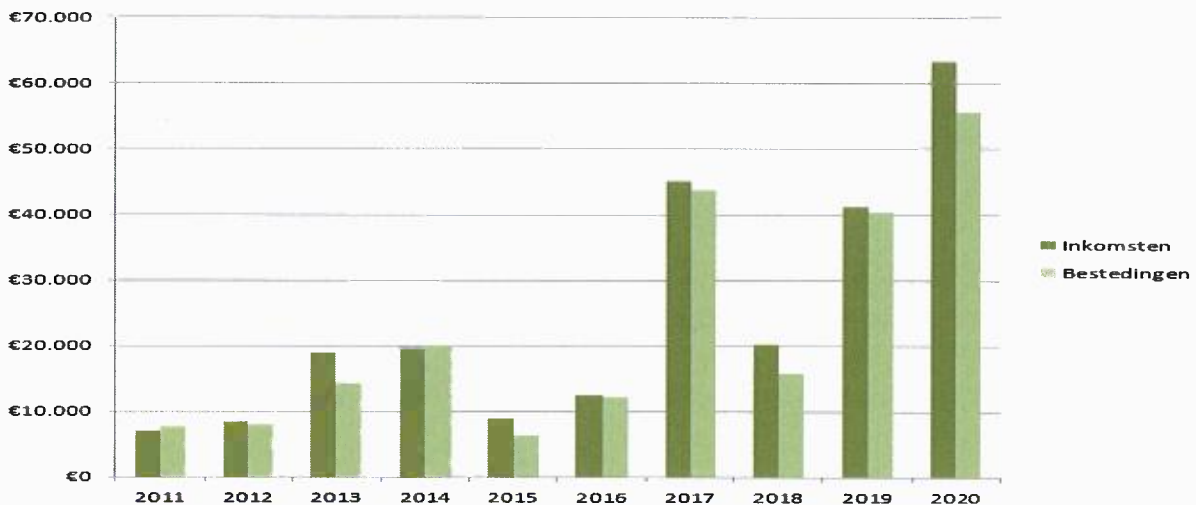
CFN is er meer dan klaar voor om ook in 2021 verder te bouwen aan haar mooie projecten!



## Een financieel retroperspectief

Stichting Care for Natural is op 18 juni 2010 opgericht. Sinds de oprichting zijn er elf volledige financiële boekjaren achter de rug en is het mooi om terug te kijken hoe CFN het in al die jaren heeft gedaan. Hieronder een grafische presentatie waarbij wordt gekeken naar de Inkomsten (bestaande uit Giften, Donaties, Acties en Projecten), Bestedingen (de bedragen die daadwerkelijk ten gunste van haar doelen komen) en de kosten (uitgaven om het werk te kunnen doen, zoals administratie en beheerkosten).

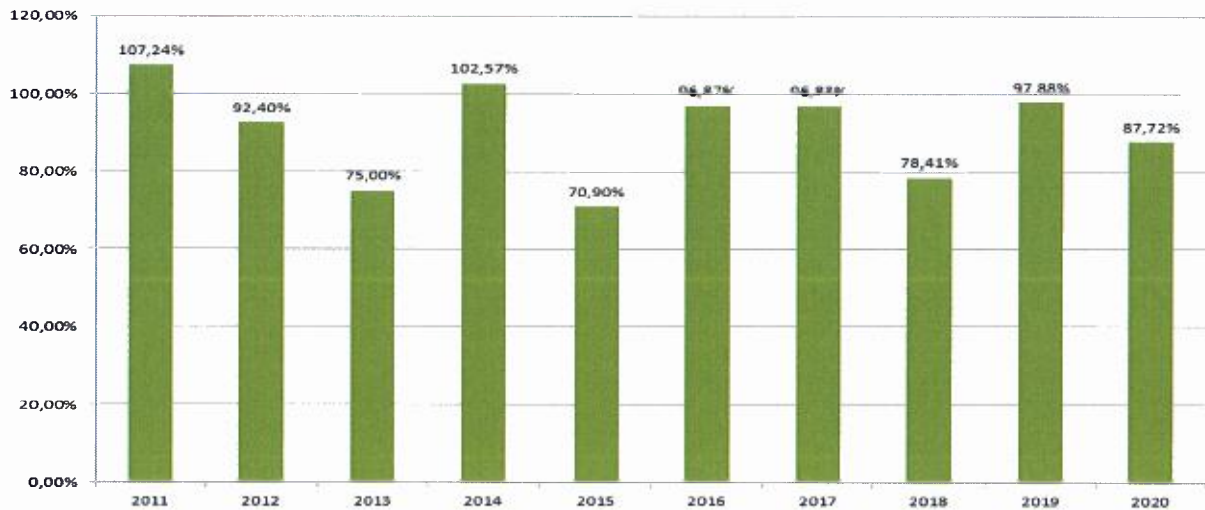
**Grafiek 1: Inkomsten versus bestedingen**



Grafiek 1 geeft de absolute inkomsten versus de bestedingen weer. De daling in 2015 is toe te kennen aan de Ebolacrisis waarbij de aandacht van donateurs is verschoven naar acute steun en de wereldwijde financiële crisis. 2017 blijft de uitschieter door de komst van het brandwondencentrum in Mariamakunda. 2020 was op velen fronten een zwaar jaar voor de hele wereld. Door COVID19 bleven de toeristen weg uit Gambia wat een direct gevolg had voor mens en dier. Met de hulp van veel extra donaties hebben CFN beide op weg kunnen helpen. In 2020 is CFN gestart met het verder opzetten en uitbouwen van de imkerij onder het project Food Security. Ook deze donaties zijn zichtbaar in de inkomsten van 2020.

Het overgrote deel van de inkomsten heeft de stichting direct ten gunste van de projecten kunnen inzetten.

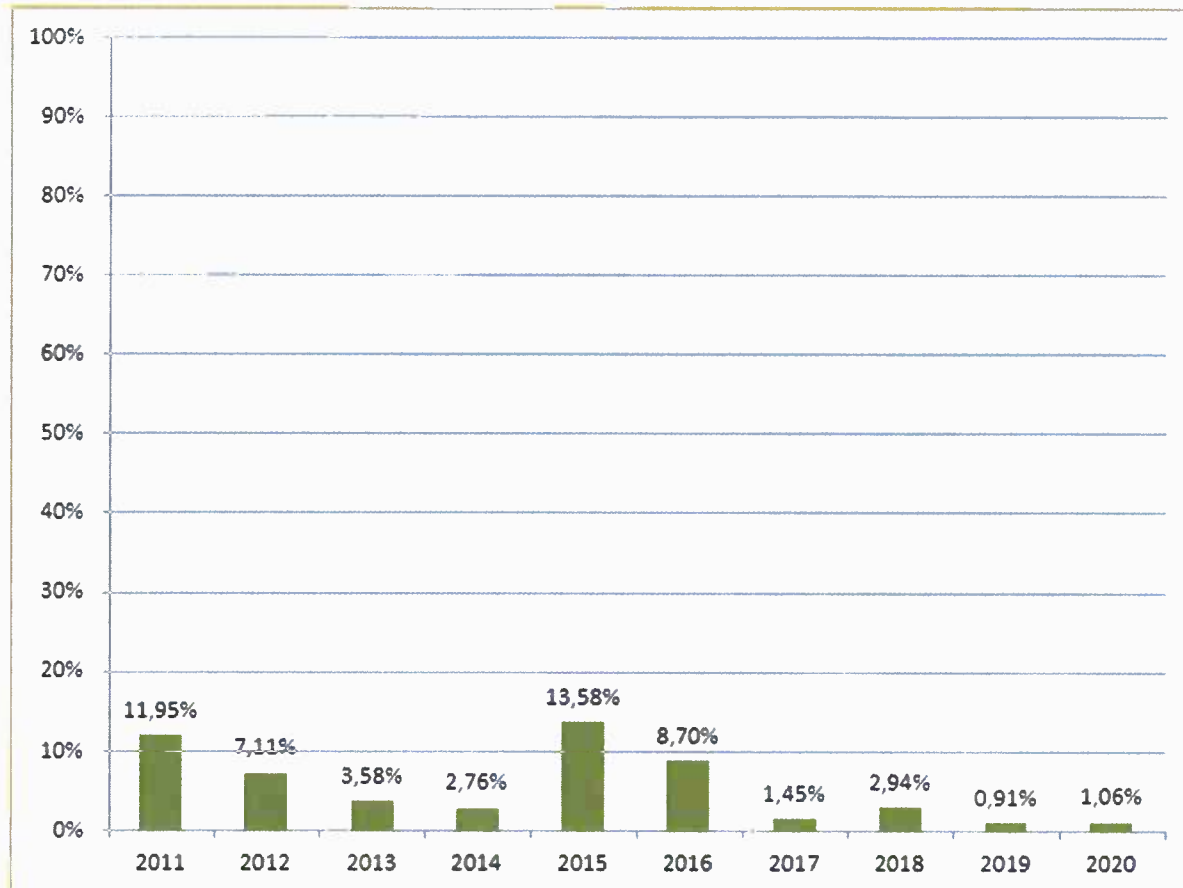
Grafiek 2: Bestedingen versus inkomstenratio



Grafiek 2 laat de bestedingen aan projecten versus de inkomsten zien. CFN ziet de inkomsten en de bestedingen aan de projecten het liefst zo dicht mogelijk bij elkaar liggen, aangezien dat aangeeft hoe zij de inkomsten zoveel mogelijk kan besteden aan haar projecten zonder hoge overheadkosten. In 2020 heeft de stichting 87,72 % van de inkomsten ook direct kunnen besteden aan de projecten.

# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

Grafiek 3: Kosten versus inkomstenratio



Grafiek 3 geeft de kostenratio weer. Hoe lager dit percentage, hoe efficiënter de stichting haar werk heeft gedaan, aangezien een groter deel van de inkomsten ook daadwerkelijk ten gunste komt van de doelstellingen. De kostenratio over 2019 was historisch laag. In 2020 is de kostenratio licht gestegen ten opzichte van een grote stijging van de inkomsten. Deze lichte stijging wordt mede veroorzaakt door een verhoging in de Bankkosten, alsmede extra gemaakte kosten veroorzaakt door COVID-19.

Voor meer uitgebreide projectinformatie verwijzen wij graag naar onze website, [www.carefornatural.org](http://www.carefornatural.org).

# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

## JAARREKENING

### BALANS PER 31 DECEMBER 2020

Vastgesteld door bestuur

Bedragen in Euro's

	31 DECEMBER 2020	31 DECEMBER 2019
<b>ACTIVA</b>		
<u>Vorderingen</u>	0	0
Toegezegde donaties		
<u>Liquide middelen</u>		
Rabobank NL63 RABO 0111 7744 46	19.700,16	9790
Rabobank NL42 RABO 0354 0110 81	198,97	n.v.t.
Rabobank NL63 RABO 1266 5725 54	0	4
<b>PASSIVA</b>		
<u>Eigen vermogen</u>		
Overige besteedbaar vermogen	19.899,13	9794
<u>Schulden</u>		
Nog te besteden aan projecten (verplichting)	19.899,13	0

# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

## OVERZICHT INKOMEN IN UITGEBREIDE ZIN (WINST EN VERLIES)

Bedragen in Euro's

INKOMSTEN	REALISATIE 2020	REALISATIE 2019
Rente	0	0
Giften	48.900	35.134
Donaties	904	6.057
10%	972	
Acties (donaties & giften)	13.534	276
Projecten (incl. 10 % regeling)	50.776	47.835
<b>TOTAAL INKOMSTEN</b>	<b>64.309</b>	<b>89652</b>

*De projectinkomsten komen voort uit giften en donaties gedaan in 2020. Het realisatiebedrag op projecten in 2020 is hoger dan de inkomsten uit giften en donaties. Begin 2020 is er nog geïnvesteerd in projecten met giften en donaties uit 2019.*

UITGAVEN	REALISATIE 2020	REALISATIE 2019
Besteed aan de doelstellingen (incl. 10%)	54.385	40.841
Nog te besteden aan de doelstellingen	18.322	0
Beheer en administratie	680	433
<b>SOM DER LASTEN</b>	<b>17.642</b>	<b>41.274</b>
<u>Bestemmingsreserves</u>	18.322	0
<b>RESULTAAT</b>		

# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

## SPECIFICATIE UITGAVEN ALGEMENE KOSTEN

Bedragen in Euro's

	31 DECEMBER 2020	31 DECEMBER 2019
Administratiekosten	30	27
Internetkosten	139	118
Bankkosten	272	234
Verzekeringen	55	53
Overige uitgaven	427	0
Som der lasten	923	433

## TOELICHTING OP DE BALANS PER 31 DECEMBER 2020

Waarderingsgrondslagen

### Algemeen

De grondslagen van de waardering en bepaling van het resultaat zijn ongewijzigd gebleven ten opzichte van het vorige boekjaar. De waarderingsgrondslagen zijn hierna uiteengezet; voor zover niet anders is vermeld, geschiedt waardering tegen nominale waarde.

De jaarrekening is conform de richtlijn Fondsenwervende Instellingen ingericht en opgesteld.

### Waarderingsgrondslagen voor de vermogensopstelling

*Vorderingen, liquide middelen, kortlopende schulden en verplichtingen*

De vorderingen, liquide middelen, kortlopende schulden en verplichtingen worden gewaardeerd tegen nominale waarde.

De liquide middelen staan ter vrije besteding en zijn binnen korte termijn opeisbaar.



# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

## TOELICHTING OP DE STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2020

### Grondslagen voor de resultaatbepaling

Ten aanzien van de posten begrepen in het resultaat geldt dat baten slechts zijn opgenomen als en voor zover zij in het boekjaar zijn verwezenlijkt en dat met lasten is rekening gehouden dat die hun oorsprong vinden voor het einde van het boekjaar.

De jaarrekening is conform de Richtlijn Verslaglegging Fondsenwervende Instellingen ingericht en opgesteld.

# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL

## STICHTING INFORMATIE

Voorzitter	Maaïke van Leeuwestijn
Secretaris	Ellen Stokman
Penningmeester	Ivonne Hilgers
Naam	Stichting Care for Natural
Adres	Nieuwstraat 219, 7311 BN, Apeldoorn
E-mail	<a href="mailto:secretaris@carefornatural.org">secretaris@carefornatural.org</a>
Website	<a href="http://www.stichting-carefornatural.org">www.stichting-carefornatural.org</a>
Telefoon	06 828 29118
KVK	50334247
Bank	Rabobank NL63 RABO 0111 7744 46

# JAARVERSLAG 2020 STICHTING CARE FOR NATURAL



